

# アヤスク!

～AYA※世代で

2024年12月24日発行

がんを体験した方・ご家族の  
オンライン・ピアサポート～

## アヤスク! 通信 第5号

※AYAとはAdolescent and Young Adult (思春期及び  
若年成人)の頭文字で15～39歳を指します。



## 「アヤスク!オンライン交流会」 実施報告!!

2024年8月から毎月1回、オンライン交流会(ピアサポート)を開催しています。対象は「AYA世代(15～39歳)でがんを体験した、現在18歳以上」の方。ファシリテーターも主にAYA世代でがんを体験した仲間がつとめています。交流会は、参加ルールとアバターの操作方法を確認後、自己紹介をしてスタートします。参加者は、がん種も年齢もさまざまな中、回を重ねるごとにリピーターも増えてきて、アヤスク!での交流の輪が少しずつ広がってきています。



### 交流会での主な話題

- ・副作用、後遺症の対処法
- ・周りとのコミュニケーション
- ・アピアランス など



### 参加者の声

- ・このような場があることを初めて知った。また参加したい
- ・ひとりじゃないと感じられた
- ・同じ世代の人と出会えて心強かった など

### 事後アンケートでは

回答者全員が「ピアと話しやすい環境」としてアバターを選択しています。面と向かっては話づらいことも、アバターだから話しやすいという声も聞かれます。

### ●「アヤスク! 放課後交流会」準備中!!●

来年に向けて、メタバースAYAスクール(アヤスク!)内でAYA世代でがんを体験した仲間同士で参加いただけるイベントを準備中です。

**開催日:2025年2月28日(金)・3月4日(火)の2日間**

今回は、テーマの1つである**アピアランス**についてのご案内です。

#### ■アピアランスケアとは?

国立がん研究センター中央病院 アピアランス支援センターの藤間勝子先生にアピアランスに係る疑問や副作用への対処方法、情報の入手先などについてお話いただきます。

次回のアヤスク!通信でイベントの詳細および申込方法について、お知らせいたします。



### 運営のつぶやき

早いもので、今年も残り1週間ほどとなりました。

夏の開校から、アヤスク!通信の発行を重ねてきました。オープンスクール、オンライン交流会を通じて、たくさんの方に参加いただいています。

来年も皆さまに向けて、引き続きさまざまなお知らせをしていきますので、アヤスク!をどうぞよろしく願いいたします。



企画・運営: キャンサー・ソリューションズ株式会社

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-9 大新ビル4F-401号 E-mail: ayasuku@cansol.jp

本体験会は環境省委託事業「放射線健康管理・健康不安対策事業(放射線の健康影響に係る研究調査事業)」における「放射線による健康影響不安を考慮した AYA世代がん患者に対する包括的なピアサポート体制の構築」にて実施するものです。

お問合せはこちらから



<https://ws.formzu.net/dist/S85049932/>