

アヤスク!

～AYA*世代で
がんと体験した方・ご家族の
オンライン・ピアサポート～

※AYAとはAdolescent and Young Adult (思春期及び
若年成人)の頭文字で15～39歳を指します。

【参加できる人】

- ・若い世代で甲状腺の悩みをもっている方や
15～39歳でがんと体験した18歳以上の方、
そのご家族
- ・がん体験者を支援する医療・介護従事者

アバター
(分身のキャラクター)・
ニックネームで
参加できて
操作も簡単だよ

甲状腺の悩みや
心配ごとがある方に
食事や栄養、
アピアランスについて
お答えします

アヤスク! 放課後交流会

2025年2月28日(金)・3月4日(火) 開催!

無料で
参加できるよ!

タイムスケジュール
(予定)

2月28日 (金)

3月4日 (火)

- モデレーター：河田純一さん 慢性骨髄性白血病 (CML) 患者・家族の会「いずみの会」
樋口麻衣子さん 富山AYA世代がん患者会 Colors

ホームルーム(5分)
19:00-19:05

はじめの挨拶 (アヤスク! の紹介/放課後交流会の目的 など)

1時限目 (50分)
19:05-19:55

【栄養管理】
大阪樟蔭女子大学
三善陽子先生



- ・がんになってから気を
つけていきたい食事のこと など

【アピアランス(外見)】
国立がん研究センター中央病院
藤間勝子先生



- ・アピアランス(外見)ケアとは?
・脱毛や手術の痕、体重の悩み など

ミニ講座・質疑応答
交流会

休憩 (10分)
19:55-20:05

2時限目 (50分)
20:05-20:55

【就学・就労】
国立がん研究センター東病院
坂本はと恵先生



- ・がんになってからの
「学ぶこと」「働くこと」 など

【恋愛・セクシャリティ】
昭和大学
渡邊知映先生



- ・がんになってからの恋愛や
子どもをもつこと など

ホームルーム(5分)
20:55-21:00

おわりの挨拶 (今日のまとめ/今後の予定 など)



お申込みはこちらから<締切：2025年2月25日(火)>

URL、もしくはQRコードよりお申込みください。

<https://ws.formzu.net/dist/S68875396/>

【紹介動画】
アヤスク! って
なに?



企画・運営：キャンサー・ソリューションズ株式会社

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-9 大新ビル4F-401号 E-mail: ayasuku@cansol.jp
本事業は環境省委託事業『令和6年度オンライン仮想空間による県民健康調査「甲状腺検査」
対象者の心のケア業務』にて実施するものです。

お問合せはこちらから



<https://ws.formzu.net/dist/S85049932/>