

アヤスク!

～AYA※世代で
がんを体験した方・ご家族の
オンライン・ピアサポート～

2025年2月5日発行

アヤスク! 通信 第6号

※AYAとはAdolescent and Young Adult (思春期及び
若年成人)の頭文字で15～39歳を指します。



2025年もアヤスク!に集まろう

2024年8月に開校したアヤスク!では、2025年も交流会や研修・ミニ講座など、さまざまなイベントを開催していきます。詳細はアヤスク!内の掲示板やポータルサイト AYAノマドでご確認ください。

アヤスク! オンライン交流会 (ピアサポート)

2024年度は70名近くの方にご参加いただいたオンライン交流会(ピアサポート)。2025年度は回数を増やし、4月から全9回の開催を予定しています。

AYA世代のがんピアサポーター 養成研修会

「みんなでAYA世代のことを考えていく、よいきっかけになった」と好評だったピアサポーター養成研修会は、2025年8月に開催予定です。

AYAノマドはこちらから
<https://ayasuku.jp/>



参加費無料!

アヤスク! 放課後交流会

☎ 詳細・お申込みは[こちらから](#)



タイムスケジュール (予定)	2月28日(金)	3月4日(火)
	●モデレーター：河田純一さん 慢性骨髄性白血病(CML)患者・家族の会「いずみの会」 樋口麻衣子さん 富山AYA世代がん患者会 Colors	
ホームルーム(5分) 19:00-19:05	はじめの挨拶(アヤスク!の紹介/放課後交流会の目的 など)	
1時限目(50分) 19:05-19:55	【栄養管理】 大阪樟蔭女子大学 三善陽子先生 ・がんになってから気をつけていきたい食事のこと など	【アピアランス(外見)】 国立がん研究センター中央病院 藤間勝子先生 ・アピアランス(外見)ケアとは? ・脱毛や手術の痕、体重の悩み など
休憩(10分) 19:55-20:05		
2時限目(50分) 20:05-20:55	【就学・就労】 国立がん研究センター東病院 坂本はと恵先生 ・がんになってからの「学ぶこと」「働くこと」 など	【恋愛・セクシャリティ】 昭和大学 渡邊知映先生 ・がんになってからの恋愛や子どもをもつこと など
ミニ講座・質疑応答 交流会		
ホームルーム(5分) 20:55-21:00	おわりの挨拶(今日のまとめ/今後の予定 など)	

仲間と
交流しながら
情報や知識を
アップデート!



運営のつぶやき

年始めから寒い日が続いていますね。アヤスク内も雪景色になっています。これから春に向けて、放課後交流会などのイベントを開催していきます。2025年もAYA世代の皆さんが参加しやすいアヤスク!を運営していきますのでどうぞよろしくお願ひいたします。



※アヤスク!に参加するには本登録が必要です。未登録の方には事務局より別途ご案内します

企画・運営：キャンサー・ソリューションズ株式会社

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-9 大新ビル4F-401号 E-mail: ayasuku@cansol.jp

本体験会は環境省委託事業「放射線健康管理・健康不安対策事業(放射線の健康影響に係る研究調査事業)」における「放射線による健康影響不安を考慮した AYA世代がん患者に対する包括的なピアサポート体制の構築」にて実施するものです。

お問合せはこちらから



<https://ws.formzu.net/dist/S85049932/>

