

アヤスク!

2025年8月25日発行

～AYA※世代で
がんを体験した方・ご家族の
オンライン・ピアサポート～

アヤスク! 通信 第12号

※AYAとはAdolescent and Young Adult (思春期及び
若年成人)の頭文字で15～39歳を指します。



AYAノマドはこちらから

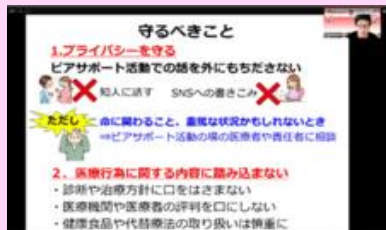


開催報告

AYA世代のがんピアサポーター養成研修会



2025年7月26日(土)、AYA世代のがんピアサポーター養成研修会をオンラインにて開催しました。「当事者同士だからこそ、支え励まし合えることがある」との思いを胸に、7名の受講者が参加。講義やロールプレイを通して、ピアサポートの基本やグループファシリテーションについて学びを深めました。全体討論「みんなで考えよう! AYA世代のピアサポート」では、受講者の皆さんも積極的に意見を交わし、学びへの意欲や、ピアサポートに対する真摯な姿勢が感じられました。事後アンケートでは、**受講者全員がアヤスク!での活動に対して「活動したい」「検討したい」と回答。**研修修了者は、アヤスク! オンライン交流会(ピアサポート)でファシリテーターとして活動していただけますので、今後の活躍が楽しみです。



受講者の声

経験のない私にもわかりやすく、
深く学べる内容で大変有意義だった

世代が近い方々が多かったからか、
とても楽しい時間を過ごすことができた

これまで受講したピアサポート研修の
なかで、一番よかった

随時受付中

●アヤスク! オンラインサポート

登録やアバター作成・操作
確認など、アヤスク!の
「はじめの一步」をサポート
します!

毎月第1・第3水曜開催
14:00-16:00

お申込みは →



参加受付中

●アヤスク! オンライン交流会(ピアサポート)

2025年9月24日(水) 14:00～15:00
テーマ「AYA世代の『あるある』」

2025年10月22日(水) 20:00-21:00
テーマ「がんになる前の自分と、今の自分」

11月以降の予定は右記QRコードよりご確認ください。

お申込みは ↓



【参加できるひと】
15～39歳でがんを体験した
18歳以上の方



参加費
無料!

運営のつぶやき

暑い日が続いていますね。
アヤスク!では、平日午後
にスタッフが職員室で
皆さんをお待ちしています。
アヤスク!内の案内やお
困りごとがあれば、お気軽
にお声がけください。**10
月には放課後交流会を
開催します**(詳細は次
回のアヤスク!通信で)。
どうぞお楽しみに!

アバターだから
話しづらいことも
自然に話せたよ

※アヤスク!に参加するには登録が必要です。未登録の方には事務局より別途ご案内します

企画・運営: キャンサー・ソリューションズ株式会社

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-9 大新ビル4F-401号 E-mail: ayasuku@cansol.jp

本事業は環境省委託事業「放射線健康管理・健康不安対策事業(放射線の健康影響に係る研究調査事業)」における『放射線による健康影響不安を考慮した AYA世代がん患者に対する包括的なピアサポート体制の構築』にて実施するものです。

お問合せはこちらから



<https://ws.formzu.net/dist/S85049932/>