

お申込み受付中！

アヤスク！

～AYA※世代で
がんを体験した方・ご家族の
オンライン・ピアサポート～

※AYAとはAdolescent and Young Adult (思春期及び
若年成人)の頭文字で15～39歳を指します。

集ってみよう 話してみよう オンライン交流会（ピアサポート）

オンライン上の架空の学校「アヤスク！（メタバースAYAスクール）」は、AYA世代（15～39歳）でがんを体験した仲間（ピア）たちがアバターを介して情報交換をしたり、気持ちをわかちあったりできる場です。アヤスク！で仲間（ピア）とおしゃべりしてみませんか？

参加費
無料

スケジュール・テーマ（2025年9月～2026年1月）

⑪ 2025年 9月24日（水）	14:00-15:00	「AYA世代の『あるある』」	
⑫ 2025年10月22日（水）	20:00-21:00	「がんになる前の自分と、今の自分」	
⑬ 2025年11月26日（水）	14:00-15:00	「この場だから話せること」	
⑭ 2025年12月17日（水）	20:00-21:00	「この1年をみんなで振り返ろう！」	
⑮ 2026年 1月28日（水）	14:00-15:00	「こんなとき、どうしてる？」	

●誰が参加できるの？

15～39歳でがんを体験した、18歳以上の方

アバターだから
話づらいことも
自然に話せたよ

●パソコンがなくても参加できるの？

PC・スマートフォン・タブレットのいずれの端末からも参加できます。機器の購入やアプリのダウンロードなどは一切不要です

●何を話せばいいの？

がんを体験してからの日常のことや「AYA世代あるある」などを自由に話してみませんか？嬉しかったことや推しの話で盛り上がりつつもいいんですよ！ 交流会の進行役は、主にAYA世代でがんを体験した仲間（ピアサポーター）がつかめます

顔出しもなく、アバター
（分身のキャラクター）
ニックネームで参加できて
操作も簡単！

オンライン・ピアサポートは令和7年度 放射線健康管理・健康不安対策事業（放射線の健康管理に関わる研究調査事業）「放射線による健康影響不安を考慮したAYA世代がん患者に対する包括的なピアサポート体制の構築」の研究費を用いて実施するものです。



お申込み：URL、もしくはQRコードよりお申込みください

<https://ws.formzu.net/dist/S26770841/>

※お申込み後にアヤスク！への参加方法などをご案内します

※アヤスク！に参加するには本登録が必要です。未登録の方には事務局より別途ご案内します

【紹介動画】
ようこそ
アヤスク！へ



企画・運営：キャンサー・ソリューションズ株式会社

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-9 大新ビル4F-401号 E-mail: ayasuku@cansol.jp

本事業は環境省委託事業「放射線健康管理・健康不安対策事業（放射線の健康影響に係る研究調査事業）」における「放射線による健康影響不安を考慮した AYA世代がん患者に対する包括的なピアサポート体制の構築」にて実施するものです。

お問合せはこちらから



<https://ws.formzu.net/dist/S85049932/>