

アヤスク!

～AYA*世代で
がんを体験した方・ご家族の
オンライン・ピアサポート～

2025年9月19日発行

アヤスク! 通信 第13号

*AYAとはAdolescent and Young Adult (思春期及び
若年成人)の頭文字で15～39歳を指します。

仕事のことで悩んで
いる方、自分のキャ
リアについて考えて
みませんか?

放課後交流会 参加者募集中 ～キャリアについて考えよう～

AYAノマドはこちらから



参加者募集中

●第2回 アヤスク! 放課後交流会 キャリアについて考えよう

～ダイバーシティ&インクルージョンって何だろう?～

2025年10月1日(水) 19:00～20:00

講師:梅田恵先生 筑波大学 ヒューマンパワー・マネジメント推進局 客員教授
EY Japan 株式会社 クラウド部 Diversity, Equity & Inclusiveness リーダー

がんを経験した強みを、働くことや生きることと紐づけながら
自分らしいキャリアやこれからについて、考えてみませんか?
ミニ講座のあとには、先生を交えて仲間同士で体験を共有しな
がらの交流も予定しています。

【参加できるひと】

- ・若い世代で甲状腺の悩みをもっている方や15～39歳でがんを体験した
18歳以上の方、そのご家族
- ・がん体験者を支援する医療・介護従事者

参加費
無料!

随時受付中

●アヤスク! オンライン交流会 (ピアサポート)

仲間とおしゃべりして
みませんか?
奇数月は14時から、
偶数月は20時から
開催しています。

【参加できるひと】
15～39歳でがんを体験した
18歳以上の方

お申込みは →



●第1回 アヤスク! 放課後交流会 開催報告

7月30日(水)に、2025年度の第1回アヤスク! 放課後交流会が開催
されました。ミニ講座では、永田美香先生(アスレティックトレーナー)か
ら「初めてでも安心! がん治療中のおすすめ運動・効果と始め方ガイド」
と題したご講義をいただきました。交流会では、治療中の運動に関する
さまざまな質問が飛び交い、「みんな同じような悩みを持っていることがわかり参考になった」「体を
動かしたり視点を変えたりすることで気持ちも変わるかもしれないと思うと、治療中に体を動かすこと
をもっと意識してみようと思えた」といった声も聞かれました。
アヤスク!2階の視聴覚室では、ミニ講座の動画を期間限定で公開中です!



運営のつぶやき

9月に入り、少しずつ過ぎ
しやすい日も出てきました
ね。今回のアヤスク! 放
課後交流会のテーマは
「キャリア」です。これまで
積み重ねてきたさまざまな
経験が、今の自分をつく
つてくれています。そんな
「キャリア」について、皆さ
んと一緒に考えるきっかけ
になればうれしいです。

※アヤスク!に参加するには登録が必要です。未登録の方には事務局より別途ご案内します

企画・運営: キャンサー・ソリューションズ株式会社

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-9 大新ビル4F-401号 E-mail: ayasuku@cansol.jp

本事業は環境省委託事業「放射線健康管理・健康不安対策事業(放射線の健康影響に係る研究調査
事業)」における「放射線による健康影響不安を考慮した AYA世代がん患者に対する包括的なピア
サポート体制の構築」にて実施するものです。

お問合せはこちらから



https://ws.formzu.net/dist/S85049932/