

アヤスク!

～AYA※世代で
がんを体験した方・ご家族の
オンライン・ピアサポート～

2025年10月17日発行

アヤスク! 通信 第14号

※AYAとはAdolescent and Young Adult (思春期及び
若年成人)の頭文字で15～39歳を指します。



放課後交流会 開催報告

AYAノマドはこちらから



●第2回 アヤスク! 放課後交流会を開催しました!

10月1日(水)に、アヤスク! 放課後交流会が開催されました。今回のテーマは「キャリアについて考えよう」。ミニ講座では、筑波大学の梅田恵先生をお迎えし、ダイバーシティ&インクルージョンの視点からキャリア形成についてご講義いただきました。特に「自分は何ができるのか」を自ら発信していくことの重要性について、深く学ぶ機会となりました。交流会では、参加者同士が語り合う充実した時間となり、「自分の興味のあるテーマで、専門的なお話が聞けて参加してよかった」「がんを経験した方が勇気をもらえるような内容にパワーをいただいた」など、多くの声が寄せられました。

なお、ミニ講座の様子はアヤスク!2階の視聴覚室にて期間限定で動画公開予定です。ぜひご覧ください!

<開催決定>第3回 アヤスク! 放課後交流会

2025年12月12日(金)19:00～20:00

テーマ:アンガーマネジメント 講師:平田啓先生(大阪大学)

※動画の公開時期、ならびに放課後交流会の詳細は
次号にてご案内します



予約不要!

「音声チェック」をして
イベントを楽しもう!

アヤスク!で開催されるイベントを安心して楽しんでいただけるよう、事前に音声チェック(接続環境確認)やアバターの操作確認ができる時間を設けました。所要時間は10分程度です。ご希望の方は、平日13:00-16:00、またはイベント当日に少し早めに入室いただいて、アヤスク!内のスタッフに気軽にお声がけください。

参加者募集中

ハロウィン・コスチュームで集まろう!

●アヤスク! オンライン交流会(ピアサポート)

2025年10月22日(水)

お申込みは →

20:00～21:00

テーマ:「がんになる前の自分と、今の自分」



【参加できるひと】15～39歳でがんを体験した18歳以上の方



参加費無料!
10/19(日) 締切

運営のつぶやき

だんだん秋めいてきましたね。前回の放課後交流会には、たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。次の企画に向けて準備を進めていますので、次号をどうぞお楽しみに! 紅葉の季節、どうぞ穏やかな時間をお過ごしください。

※アヤスク!に参加するには登録が必要です。未登録の方には事務局より別途ご案内します

企画・運営: キャンサー・ソリューションズ株式会社

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-9 大新ビル4F-401号 E-mail: ayasuku@cansol.jp

本事業は環境省委託事業「放射線健康管理・健康不安対策事業(放射線の健康影響に係る研究調査事業)」における『放射線による健康影響不安を考慮した AYA世代がん患者に対する包括的なピアサポート体制の構築』にて実施するものです。

お問合せはこちらから



<https://ws.formzu.net/dist/S85049932/>